

《オーガニックハーブティー&ブレンド》

《ORGANIC BLENDED HERB TEA》

①ビューティー (月桃&ライムリーフ) ¥450

少しスパイシーな香りの月桃と香り高いライムリーフのブレンド。非常に多くのポリフェノールを含む月桃は、体の酸化を防いで若さを保つと言われます。体を中から温める効果&血管の若さを保つと言われるライムリーフとの組み合わせで、内側から肌と体を整えてくれます。

ほのかに甘く、深みがあり、後味もさっぱりしています。

②リフレッシュ (ツボクサ&ミント) ¥450

くせのない爽やかな草原の香りのツボクサに、穏やかな清涼感のミントがブレンドされた飲みやすいハーブティーです。東ティモールで「知性のハーブ」と呼ばれるツボクサは、脳や血管の老化を防ぐ他、心を鎮める効果があると言われていています。ミントは胃もたれ・消化不良を改善する効果があるとされ、ストレスがお腹にくる方にもおすすめ。

③ヘルス (レモングラス&アボカドリーフ) ¥450

レモングラスとくせのないアボカドリーフのブレンド。レモングラスには殺菌作用がある成分が含まれ、風邪予防に使われる他、さわやかな香りには集中力を高める効果もあると言われていています。利尿作用もあり、むくみ対策にも。ビタミンEを多く含むアボカドリーフは体を温め、疲労回復効果があり、東ティモールでは古くから胃腸を整えるハーブとしても使われています。日々の体調管理にぴったりのブレンドです。

④リカバリー ハイビスカス ¥480

ローゼルのガクを使用した鮮やかな赤色がきれいなハーブです。肌の老化を防ぎ、メラニン色素を抑えると言われていています。細胞の生まれ変わりを活発にする他、むくみを取ったり、利尿作用と疲労回復の効果も。

美容と健康どちらにもよいハーブです。